

## 第88回 肥後医育塾

# 女性の気になる からだの悩み

～月経・プレコンセプション・妊娠・更年期～



女性の人生は、ライフステージごとに身体や心が変化します。本セミナーでは月経トラブル、妊娠準備、妊娠、更年期のそれぞれの悩みを専門家がわかりやすく解説します。ご自身はもちろん、大切なご家族のためにも、正しい知識を身につけ、自分らしく健やかに毎日を過ごすためのヒントを見つけましょう。

### 講師およびプログラム(予定)

座長 片淵秀隆氏(肥後医育振興会 副理事長)  
本田智子氏(熊本市民病院 産科・婦人科部長)

講演① 「女性を悩ませる月経困難症」  
講師 伊井小百合氏(伊井レディースクリニック 院長)

講演② 「プレコンセプションケア～ライフデザインや将来の健康を考えよう～」  
講師 本田律生氏(熊本市民病院 産科・婦人科部長)

講演③ 「安心して妊娠・出産を迎えるために～妊娠初期の検査と地域で支える周産期医療～」  
講師 石川勝康氏(医療法人 賢勝会 いしかわ産婦人科院長)

講演④ 「更年期の不調、どう向き合う?～知って安心、症状とのつきあい方～」  
講師 佐々木瑠美氏(熊本大学大学院生命科学研究部 看護学分野 リプロダクティブヘルルス学講座 准教授)

聴講者を交えてのクロストーク  
ファシリテーター 福島絵美氏



講演の様子は2026年  
9月5日(土)熊日紙面に掲載、熊日YouTube  
チャンネルにて公開予定

過去の講演動画公開中。下記の二  
次元コードからご覧いただけます



### お申し込み方法

ご参加には事前申し込みが必要です。郵便番号、住所、氏名、電話番号、講師に質問がある方は質問内容を下記の方法でお知らせください。複数名での応募の場合も、それぞれの必要事項をご記入ください。

電話 096-361-3033  
(土日祝日を除く10時～12時、13時～17時)

FAX 096-372-8711  
「肥後医育塾事務局」宛

WEB 右の2次元コードからも  
お申込み可



※申し込みの際の個人情報は下記目的においてのみ利用いたします。  
・本セミナーの受付管理業務、開催に関する諸連絡  
・個人情報を特定しない形でのマーケティング資料作成  
・今後開催される肥後医育塾公開セミナーのご案内

日時

2026年7月26日(日)

13:30開演16:30終了(時間は予定、受付は12:45～)

会場

熊本市医師会館

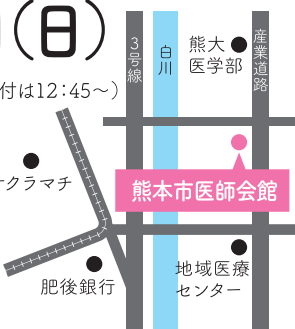
熊本県熊本市区本庄3丁目3-3-3

定員

150人 ※先着順

参加費

500円 ※会場で徴収します  
※中学生以下は無料



### 【今後の講演スケジュール】

- 第89回 その習慣、大丈夫ですか?男性の健康リスク  
～喫煙・飲酒・運動・減量不足を見直す～(仮)
- 第90回 「用意周到」が未来を作る!中高年のアンチエイジング  
～認知症・白内障・帯状疱疹～(仮)

主催:公益財団法人 肥後医育振興会、一般財団法人 化学及血清療法研究所、熊本日日新聞社  
後援:熊本県、熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本大学医学部、熊本医学会

肥後医育振興会とは:医学教育や研究を助成し、地域医療の向上と健康増進を図る公益法人です。